*„I żyli długo… Ale czy szczęśliwie?”*

**Czy bohaterowie ulubionych baśni z dzieciństwa żyli długo i szczęśliwie? To pytanie stało się inspiracją dla najnowszej akcji Stowarzyszenia mali bracia Ubogich zwracającej uwagę na samotność osób starszych. Poprzez baśniową metaforę organizacja chce pokazać, że wielu seniorów – podobnie jak bohaterowie znanych opowieści – żyje długo, ale nie zawsze szczęśliwie, bo brakuje im bliskości i zainteresowania ze strony innych.**

Aladyn, Mała Syrenka czy Sindbad – to znani bohaterowie ulubionych baśni z dzieciństwa, których losy i przygody dostarczały wielu przeżyć. A co stało się z nimi po zakończeniu ich historii? Czy żyli długo i szczęśliwie? W najnowszej kampanii Stowarzyszenia mali bracia Ubogich postaci te stają się symbolem samotności, z którą na co dzień zmaga się coraz więcej starszych osób w Polsce. Poprzez pokazanie dalszych losów bajkowych bohaterów organizacja zwraca uwagę na ten problem i zachęca do wspierania Programu „Obecność”, który pomaga seniorom odzyskać radość życia poprzez obecność i codzienne wsparcie.

**Znane baśnie w nowej roli – wsparcie Programu „Obecność”**

Kampania wykorzystuje obrazy stworzone przy wsparciu sztucznej inteligencji, która przedstawiła bohaterów sześciu popularnych baśni jako seniorów. Choć żyli długo, nie zaznali szczęścia – ich historie nie mają typowych, bajkowych zakończeń. Kopciuszek mieszka w pustym, cichym zamku, Czerwony Kapturek samotnie wypatruje gości przez okno, a Sindbad, zamknięty w czterech ścianach, tęskni za dalekimi podróżami.

– *W rzeczywistości tak właśnie wygląda codzienność samotnych seniorów. Brak zainteresowania ze strony innych, niskie poczucie własnej wartości czy poczucie bezradności sprawiły, że nasi bohaterowie, tak jak seniorzy w prawdziwym życiu, stracili radość życia i popadli w marazm. W ramach kampanii chcieliśmy zobrazować tę samotność poprzez nawiązania do znanych bohaterów bajek – pokazując, że nawet postacie, które żyły długo, mogą odczuwać smutek, przygnębienie i brak tego oczekiwanego szczęścia.* – mówi Joanna Mielczarek, Członek Zarządu i Dyrektor Operacyjna Stowarzyszenia mali bracia Ubogich.

**Dlaczego wsparcie jest tak ważne?**

Brak relacji z drugim człowiekiem oznacza niezaspokojenie jednej z podstawowych potrzeb – potrzeby kontaktu i bliskości, kluczowej dla zachowania równowagi psychicznej. Długotrwała samotność nie jest naturalnym stanem i może prowadzić do silnego stresu, problemów emocjonalnych, a nawet pogorszenia zdrowia fizycznego. To trudne doświadczenie, które odbiera starszym osobom poczucie bezpieczeństwa i sensu życia. Samotni seniorzy częściej niż osoby otoczone bliskimi borykają się z problemami zdrowotnymi, utratą samodzielności i motywacji do codziennych aktywności. Dlatego tak ważne jest, by dotrzeć do nich z pomocą jak najszybciej.

**I żyli długo i szczęśliwe – zostań przyjacielem osób starszych**

Szczęśliwe zakończenia są możliwe także w prawdziwym życiu, a codzienność osób starszych nie musi być cicha i samotna. Wsparcie w postaci obecności, życzliwości i uwagi może zapewnić osamotnionym osobom starszym uczestnictwo w Programie „Obecność”, który jest prowadzony przez Stowarzyszenie mali bracia Ubogich nieprzerwanie od 2003 roku. Program opiera się na regularnych odwiedzinach wolontariuszy, które często przeradzają się w trwałe, międzypokoleniowe przyjaźnie.

– *Skuteczna realizacja Programu „Obecność” wymaga profesjonalnej koordynacji, organizowania szkoleń, zapewnienia wsparcia psychologicznego oraz pomocy w trudnych sytuacjach życiowych. Każda osoba, która zdecyduje się na stałe wsparcie Programu, pomaga nam tworzyć prawdziwe, szczęśliwe zakończenia. Dzięki takiej pomocy możemy działać skuteczniej i docierać ze wsparciem do większej liczby samotnych seniorów.* – podkreśla Joanna Mielczarek.

Aby wesprzeć Program „Obecność” należy wejść na stronę [www.obecnoscpomaga.pl](http://www.obecnoscpomaga.pl), wybrać kwotę i ustawić automatyczne płatności, które co miesiąc zasilą fundusz pomocy seniorom. Dzięki regularnym wpłatom darczyńców Stowarzyszenie może docierać do samotnych seniorów w 14 polskich miastach, zapewniając ciągłość działań i budowanie długotrwałych relacji opartych na zaufaniu i życzliwości.

Więcej informacji na temat Stowarzyszenia mali bracia Ubogich oraz realizowanych przez nie inicjatyw można znaleźć na stronach: <https://www.malibracia.org.pl/>

\*\*\*  
Stowarzyszenie mali bracia Ubogich to międzynarodowa organizacja, która powstała we Francji w 1946 r. W Polsce działa od 2002 r. i jest organizacją pożytku publicznego. Powstała, by być głosem osób niesłyszalnych, niewidzialnych i niezauważanych na co dzień – czyli osób starszych, samotnych. Dzięki Stowarzyszeniu seniorzy stają się widoczni w społeczeństwie. Stowarzyszenie swoje działania opiera na długoterminowym wolontariacie towarzyszącym, polegającym na regularnych odwiedzinach wolontariuszy w domach podopiecznych w ramach Programu „Obecność”, dzięki którym budują się relacje oparte na przyjaźni i zaufaniu.

Kontakt dla mediów:

Paulina Łatacz

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich

e-mail: [media@malibracia.org.pl](mailto:media@malibracia.org.pl)

Tel. +48 734 099 577